



Verbraucherzentrale Südtirol  
Centro Tutela Consumatori Utenti



Organisation für Eine solidarische Welt  
Organizzazione per Un mondo solidale



# LA BUSSOLA DEL CONSUMO PER L'ALTO ADIGE

## Consumo critico: iniziative locali e informazioni per l'approfondimento

### INIZIATIVE LOCALI

#### Oggetti vari di seconda mano

##### Mercatini dell'usato online:

- ☺ [www.second-hand.it/index.php.de.php?language=it](http://www.second-hand.it/index.php.de.php?language=it) IT
- ☺ [www.provincia.bz.it/trend](http://www.provincia.bz.it/trend)

##### Portale di scambio online:

- ☺ [www.letschange.eu/it](http://www.letschange.eu/it)

##### Mercatini dell'usato e mercatini delle pulci:

- ☺ Elenco dei mercatini delle pulci in Alto Adige: [www.happymarkt.it/it](http://www.happymarkt.it/it)
- ☺ Elenco dei servizi di seconda mano a Bolzano:  
[www.comune.bolzano.it/ambiente\\_context02.jsp?hostmatch=true&area=68&ID\\_LINK=3686](http://www.comune.bolzano.it/ambiente_context02.jsp?hostmatch=true&area=68&ID_LINK=3686)
- ☺ [www.vmarket.it](http://www.vmarket.it): mercatino dell'usato del Centro tutela consumatori utenti (solo per i soci)
- ☺ **SUGGERIMENTO**: informati sui mercatini dell'usato stagionali nei tuoi dintorni.
- ☺ **SUGGERIMENTO**: alcune associazioni organizzano dei mercatini di carnevale. Informati.

#### Abbigliamento

##### Scambio di abiti:

- ☺ Uno swap party offre la possibilità di scambiare gratuitamente vestiti e oggetti che non si usano più, con quelli di altre persone. Finora, swap parties hanno avuto luogo a Bressanone, Merano e Naturno. Ulteriori informazioni: [www.urania-meran.it/it](http://www.urania-meran.it/it); [www.oew.org/it](http://www.oew.org/it); [www.blufink.com/it](http://www.blufink.com/it)
- ☺ Noleggio gratuito di stender per capi d'abbigliamento attraverso la Consulenza Ambientale del Comune di Bolzano, contatto: [Reinhold.burchia@comune.bolzano.it](mailto:Reinhold.burchia@comune.bolzano.it)

##### Upcycling (riciclo creativo) di vestiti:

- ☺ Riparazioni, modifiche e upcycling professionale di abiti usati: Cooperativa sociale Akrat Recycling a Bolzano, [www.akrat.org](http://www.akrat.org)
- ☺ Sartoria e upcycling professionale di abiti usati a Novacella: [www.cate-s.com](http://www.cate-s.com)
- ☺ Atelier di moda e upcycling professionale di abiti usati a Laives: [www.geenas-own.com/it](http://www.geenas-own.com/it)
- ☺ Nel giugno 2014, a Merano per tre giorni è stato disponibile un "Upcycling Fashion Pop Up Store", organizzato da una sartoria berlinese specializzata nell'upcycling ([www.bisesmirvomleibefaelit.com](http://www.bisesmirvomleibefaelit.com)).



## Moda ecosolidale:

- ☺ Le botteghe del Mondo a Bolzano, Bressanone, Ortisei, Merano, Egna, Lana, Vipiteno, Campo Tures e Brunico offrono abbigliamento e accessori equo solidali, [www.weltladen.bz.it](http://www.weltladen.bz.it).
- ☺ [www.re-bello.it/?lang=it](http://www.re-bello.it/?lang=it): la collezione del marchio di moda altoatesino RE-BELLO viene prodotta nel pieno rispetto dei criteri Fair Wear nell'area del Mediterraneo.
- ☺ [www.ethika.it](http://www.ethika.it): negozio specializzato a Egna; assortimento: abbigliamento per donna e uomo, biancheria intima, accessori
- ☺ [www.creativ-online.it](http://www.creativ-online.it): negozio specializzato a Bolzano; assortimento: abbigliamento per donna e bambino, accessori (e giochi)
- ☺ [www.aufburg.it](http://www.aufburg.it): negozio specializzato a Bolzano; assortimento: tessuti in fibre naturali e biancheria intima per donna, uomo e bambino
- ☺ **SUGGERIMENTO**: leggi sempre le informazioni sull'etichetta e chiedi informazioni, quando fai shopping. Alcuni negozi e persino alcune catene vendono capi in cotone ecologico.

## Prodotti alimentari

---

- ☺ L'azienda Biokistl Südtirol offre varie cassette piene di verdura e/o frutta biologica in abbonamento e gestisce quattro negozi a Lana, Ora, Brunico e Merano: [www.biokistl.it/italiano](http://www.biokistl.it/italiano).
- ☺ Pur Südtirol, nei suoi negozi a Bolzano, Merano e Brunico offre prodotti alimentari provenienti esclusivamente da produttori locali: [www.pursuedtirol.com/it](http://www.pursuedtirol.com/it).
- ☺ In Alto Adige, 18 negozi biologici specializzati offrono prodotti biologici: [www.biofachgeschaefte.it/it](http://www.biofachgeschaefte.it/it).
- ☺ Il panificio Profanter produce pane, panini, pasticcini e merende biologici. Vendita nelle filiali a Bressanone e Varna e in altri negozi: [www.profanter.it](http://www.profanter.it)
- ☺ Il panificio Ultner Brot, nelle filiali a S. Valburga e Merano e in altri negozi offre pane e panini biologici: [www.ultnerbrot.it/it](http://www.ultnerbrot.it/it).
- ☺ Le botteghe del Mondo a Bolzano, Bressanone, Ortisei, Merano, Egna, Lana, Vipiteno, Campo Tures e Brunico offrono prodotti alimentari equo solidali, [www.weltladen.bz.it](http://www.weltladen.bz.it).
- ☺ Guida alla spesa biologica per l'Alto Adige: [www.bioland.de/fileadmin/dateien/HP\\_Dokumente/Landesverbaende/Suedtirol/bioeinkaufit.pdf](http://www.bioland.de/fileadmin/dateien/HP_Dokumente/Landesverbaende/Suedtirol/bioeinkaufit.pdf)
- ☺ **SUGGERIMENTO**: a scuola, chiedi ai fornitori della merenda se offrono prodotti biologici.

## Cosmesi

---

- ☺ Le botteghe del Mondo a Bolzano, Bressanone, Ortisei, Merano, Egna, Lana, Vipiteno, Campo Tures e Brunico offrono la linea di cosmetici equo solidali "Natyr", [www.weltladen.bz.it](http://www.weltladen.bz.it).
- ☺ I negozi biologici specializzati dell'Alto Adige offrono cosmetici naturali: [www.biofachgeschaefte.it/it](http://www.biofachgeschaefte.it/it).
- ☺ Cosmetici naturali provenienti dall'Alto Adige sono disponibili nei negozi di Pur Südtirol a Bolzano, Merano e Brunico: [www.pursuedtirol.com/it](http://www.pursuedtirol.com/it).
- ☺ [www.bioutiful.it](http://www.bioutiful.it): negozio di cosmetica biologica e vegana a Bolzano

## Bigiotteria

---

- ☺ Le botteghe del Mondo a Bolzano, Bressanone, Ortisei, Merano, Egna, Lana, Vipiteno, Campo Tures e Brunico offrono articoli di bigiotteria e gioielli in argento equo solidali, [www.weltladen.bz.it](http://www.weltladen.bz.it).
- ☺ **SUGGERIMENTO**: da materiali usati, come carta, lana, capsule di caffè ecc., puoi fabbricare articoli di bigiotteria fai-da-te.

## Consumo consapevole

---

- ☺ La cooperativa sociale Blufink organizza delle passeggiate per un consumo critico a Bolzano, Merano e Bressanone, [www.blufink.com](http://www.blufink.com).
- ☺ La mappa del consumo sostenibile fornisce una panoramica dei servizi per un consumo sostenibile a Bolzano: [www.equocentroconsumatori.it](http://www.equocentroconsumatori.it).
- ☺ Nel maggio 2014, a Bolzano ha avuto luogo la Skonsumo festa, [www.skonsumofesta.org](http://www.skonsumofesta.org).

## Fai da te

---

- ☺ [www.manu.bz.it/it](http://www.manu.bz.it/it) : il laboratorio aperto Manu a Bolzano offre laboratori professionali attrezzati (ad es. cucito, ceramica, oreficeria, falegnameria) e assistenza specializzata.
- ☺ Le scuole professionali per l'economia domestica e agroalimentare organizzano corsi di cucito e altri corsi relativi a tessili:  
[www.provincia.bz.it/formazione-agridomestica/amministrazione/uffici-collaboratori.asp](http://www.provincia.bz.it/formazione-agridomestica/amministrazione/uffici-collaboratori.asp).
- ☺ Ricerca di vari corsi (ad es. feltratura, bigiotteria fai-da-te) e gruppi creativi:  
[www.provincia.bz.it/cultura/formazione/873.asp](http://www.provincia.bz.it/cultura/formazione/873.asp)
- ☺ Alcuni centri giovanili altoatesini offrono settimane creative e laboratori per i giovani.
- ☺ <http://knitcafe-merano.tumblr.com>: Knit Cafè Merano è un punto d'incontro per tutti gli amanti del lavoro a maglia o all'uncinetto, e svolge progetti di Urban Knitting.
- ☺ Nel 2014 ha avuto luogo il primo concorso di Re- & Upcycling per giovani: [www.fairtrend.org/it](http://www.fairtrend.org/it).

## Noleggio

---

### Noleggio di media:

- ☺ Noleggio di libri, audiolibri, DVD e giochi: presso le biblioteche pubbliche in Alto Adige, [www.provincia.bz.it/cultura/temi/biblioteche-pubbliche.asp](http://www.provincia.bz.it/cultura/temi/biblioteche-pubbliche.asp)
- ☺ Noleggio gratuito di DVD, CD e videocassette (dai 16 anni in su): Centro Audiovisivi a Bolzano, [www.provincia.bz.it/cultura/centro-audiovisivi-bz-2011.asp](http://www.provincia.bz.it/cultura/centro-audiovisivi-bz-2011.asp).
- ☺ Il Centro Audiovisivi a Bolzano oltre alla sala montaggio offre un servizio di assistenza tecnica per la realizzazione di video, [www.provincia.bz.it/cultura/centro-audiovisivi-bz-2011.asp](http://www.provincia.bz.it/cultura/centro-audiovisivi-bz-2011.asp).

### Noleggio di articoli vari:

- ☺ **SUGGERIMENTO:** gli articoli che non utilizzi normalmente (ad es. attrezzi sportivi, costumi, strumenti musicali, impianti stereo), li puoi noleggiare. Chiedi informazioni sui servizi offerti nel circondario.
- ☺ Noleggio di equipaggiamento da sci: ad es. presso le aree sciistiche e nei negozi specializzati
- ☺ Noleggio di mountain bike di alta qualità e di biciclette a pedalata assistita: presso alcuni negozi specializzati
- ☺ Servizio di noleggio di strumenti musicali (pianoforte, strumenti a fiato e ad arco): presso i negozi di strumenti musicali
- ☺ Servizio di noleggio di costumi a Bolzano: Vereinigte Bühnen Bozen, [www.theater-bozen.it/2972d2999.html](http://www.theater-bozen.it/2972d2999.html)
- ☺ Noleggio di costumi di carnevale a Pineta/ Laives, tel. 333 1358676

## Riparazioni

---

- ☺ **SUGGERIMENTO:** riparare un oggetto aumenta la possibilità di utilizzarlo. Informati dove puoi far riparare la tua bici, le tue scarpe e i tuoi elettrodomestici.
- ☺ Il laboratorio aperto Manu a Bolzano, attraverso il Repair Cafè (martedì ore 15 – 18) offre assistenza tecnica nella riparazione di biciclette, elettrodomestici ecc.: [www.manu.bz.it/it](http://www.manu.bz.it/it).

## ULTERIORI INFORMAZIONI E SUGGERIMENTI

### Progetti e Campagne

---

- ☺ [www.reduse.org](http://www.reduse.org): progetto per una gestione consapevole delle risorse naturali
- ☺ [www.abitipuliti.org](http://www.abitipuliti.org): campagna per il miglioramento delle condizioni di lavoro nell'industria tessile globale
- ☺ [www.cleaneuro.at](http://www.cleaneuro.at): progetto per un consumo sostenibile
- ☺ [www.improntawwf.it](http://www.improntawwf.it): calcolatore dell'impronta di carbonio
- ☺ [www.fairtradeitalia.it](http://www.fairtradeitalia.it); [www.altromercato.it](http://www.altromercato.it): informazioni sul commercio equo e solidale
- ☺ **SUGGERIMENTO**: esistono tanti libri sul consumo critico. Richiedili in biblioteca.

### Suggerimenti per la spesa

---

#### Suggerimenti per l'acquisto di oggetti vari:

- ☺ Guide al consumo critico di Greenpeace: [www.greenpeace.org/italy/it/Cosa-puoi-fare-tu/vivi-verde/Guide-al-consumo](http://www.greenpeace.org/italy/it/Cosa-puoi-fare-tu/vivi-verde/Guide-al-consumo)
- ☺ [www.greenme.it](http://www.greenme.it): piattaforma online per la diffusione di uno stile di vita più sostenibile e per informazioni sulle tematiche "green"
- ☺ [www.mappedelconsumo.it](http://www.mappedelconsumo.it): panoramica dei servizi per un consumo sostenibile in alcune province italiane
- ☺ Bottega online di Altromercato, principale organizzazione di fair trade presente in Italia: <http://bottega.altromercato.it/home.php?partner=altromercato>

#### Suggerimenti per l'acquisto di abbigliamento sportivo:

- ☺ La Fondazione Fair Wear ([www.fairwear.org](http://www.fairwear.org)) si adopera per il miglioramento delle condizioni di lavoro nell'industria tessile globale. Accanto ad altri, i produttori Deuter, Dynafit, Haglöfs, Jack Wolfskin, Mammut, Mountain Equipment, Odlo, Schöffel, Salewa e Vaude aderiscono alla Fondazione Fair Wear.
- ☺ Anche altri produttori come ad es. Patagonia cercano di migliorare le condizioni di lavoro presso i loro fabbricanti.
- ☺ Alcuni produttori hanno nel proprio assortimento capi in cotone ecologico e/o in fibra tessile riciclata.

### Spunti e manuali per il fai-da-te

---

- ☺ Ricette per cibo, cosmetici e detersivi fatti in casa e altre idee per il fai-da-te: il Laboratorio dell'Autoproduzione, <http://autoproduco.it>
- ☺ Idee e spunti per l'upcycling: <http://autoproduco.it/autoproduzione/upcycling>
- ☺ Blog per il riciclo creativo e il fai-da-te: [www.unideanellemani.it](http://www.unideanellemani.it)
- ☺ Portale di raccolta blog e siti web sui lavori creativi fai-da-te: <http://portaleartcreative.altervista.org>
- ☺ Ricette per cosmetici bio: [www.sonobio.com/p/blog-page\\_12.html](http://www.sonobio.com/p/blog-page_12.html)
- ☺ **SUGGERIMENTO**: su YouTube riesci a trovare numerosi manuali video relativi a varie tematiche, [www.youtube.com](http://www.youtube.com).
- ☺ **SUGGERIMENTO**: su internet riesci a trovare delle guide multimediali online per aggiustare la tua bicicletta, ad es. qui: [http://giacobici.blogspot.it/p/manuale-riparazioni-bici\\_23.html](http://giacobici.blogspot.it/p/manuale-riparazioni-bici_23.html).

Salvo modifiche. L'elenco non pretende di essere completo.