



# MENU

| <b>1. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>                       | <b>Pranzo</b>   |
|---------------------|---------------------------------------|---|
| <b>LUNEDÌ</b>       | <b>Yogurt naturale<br/>con frutta</b> | <b>Pasta in bianco o al pomodoro<br/>Insalata mista</b>                     |
| <b>MARTEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>                         | <b>Spezzatino di vitello con riso<br/>verdure cotte</b>                     |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    | <b>Crema al<br/>caramello</b>         | <b>Pizza e tè<br/>Insalata mista</b>  |
| <b>GIOVEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>                         | <b>Bistecca alla milanese con<br/>Insalata di patate<br/>Insalata mista</b> |
| <b>VENERDÌ</b>      | <b>Pane e burro</b>                   | <b>Polenta con formaggio e tonno<br/>Insalata mista</b>                     |



| <b>2. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>             | <b>Pranzo</b>  |
|---------------------|-----------------------------|--|
| <b>LUNEDÌ</b>       | <b>Yogurt naturale</b>      | <b>Canederli agli spinaci<br/>Insalata mista</b>                               |
| <b>MARTEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>               | <b>Spezzatino di tacchino al curry<br/>Riso o Couscous<br/>Insalata mista</b>  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    | <b>Budino al cioccolato</b> | <b>Gnocchi di zucca<br/>Insalata mista</b>                                     |
| <b>GIOVEDÌ</b>      | <b>Pinzimonio</b>           | <b>Polpette e purè di patate<br/>Verdure cotte</b>                             |
| <b>VENERDÌ</b>      | <b>Frutta</b>               | <b>Bastoncini di pesce* o pesce impanato<br/>Patate lesse e insalata mista</b> |



| <b>3. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>                  | <b>Pranzo</b>   |
|---------------------|----------------------------------|---|
| <b>LUNEDÌ</b>       | <b>Spremuta<br/>Puccia secca</b> | <b>Minestra di verdure<br/>Omelette e tè</b>                              |
| <b>MARTEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>                    | <b>Lasagne<br/>Insalata mista</b>   |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    | <b>Yogurt con<br/>müsli</b>      | <b>Ravioli fatti in casa agli spinaci<br/>Insalata mista</b>              |
| <b>GIOVEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>                    | <b>Bistecca con salsa al limone<br/>Patate duchessa ed insalata mista</b> |
| <b>VENERDÌ</b>      | <b>Panna cotta</b>               | <b>Pesce persico con patate lesse<br/>Verdure crude e cotte</b>           |



| <b>4. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>   | <b>Pranzo</b>  |
|---------------------|---|--|
| <b>LUNEDÌ</b>       | <b>Tramezzini con<br/>filadelfia e<br/>prosciutto cotto</b> | <b>Pasta in bianco o al pesto<br/>Insalata mista</b>             |
| <b>MARTEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>   | <b>Spezzatino di selvaggina e<br/>polenta<br/>Verdure cotte</b>  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    | <b>Macedonia</b>  | <b>Gnocchi al formaggio<br/>Insalata mista</b>                   |
| <b>GIOVEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>   | <b>Salsicce* e purè di patate<br/>Insalata mista</b>             |
| <b>VENERDÌ</b>      | <b>Banana split</b>   | <b>Salmone al forno e patate lesse<br/>Verdure cotte e crude</b> |



| <b>5. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>            | <b>Pranzo</b>   |
|---------------------|----------------------------|---|
| <b>LUNEDÌ</b>       | <b>Frutta</b>              | <b><i>Spätzle</i> con prosciutto e panna<br/>Insalata mista</b> |
| <b>MARTEDÌ</b>      | <b>Jogurt alla frutta</b>  | <b>Pollo arrosto<br/>Riso e insalata mista</b>                  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    | <b>Frutta</b>              | <b>Zuppa d'orzo<br/><i>Turtres</i> e Tè</b>                     |
| <b>GIOVEDÌ</b>      | <b>Crema al cioccolato</b> | <b>Canederli<br/>Insalata mista</b>                             |
| <b>VENERDÌ</b>      | <b>Pinzimonio</b>          | <b>Pasta in bianco e pasta con<br/>gamberetti e zucchine</b>    |



| <b>6. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>               | <b>Pranzo</b>  |
|---------------------|-------------------------------|--|
| <b>LUNEDÌ</b>       | <b>Frutta</b>                 | <b>Gnocchi alla romana con sugo al pomodoro<br/>Insalata mista</b> |
| <b>MARTEDÌ</b>      | <b>Pane con Filadelfia</b>    | <b>Orzotto con formaggio<br/>Insalata mista</b>                    |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    | <b>Frutta</b>                 | <b>Brodo di carne<br/><i>Krapfen</i> e tè</b>                      |
| <b>GIOVEDÌ</b>      | <b>Yogurt con corn-flakes</b> | <b>Bistecca di tacchino con patate al forno<br/>Insalata mista</b> |
| <b>VENERDÌ</b>      | <b>Torta fatta in casa</b>    | <b>Pesce al forno con patate lesse<br/>Verdure cotte e crude</b>   |



| <b>7. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>                                      | <b>Pranzo</b>  |
|---------------------|--|--|
| <b>LUNEDÌ</b>       | <b>Budino al cioccolato e alla vaniglia</b>          | <b>Bis di risotti,<br/>Insalata mista</b>                        |
| <b>MARTEDÌ</b>      | <b>Concentrato di mela e carota<br/>Puccia secca</b> | <b>Polpettine con gnocchetti sardi<br/>Verdure cotte e crude</b> |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    | <b>Frutta</b>  | <b>Minestra di zucca<br/><i>Krapfen</i> e tè</b>                 |
| <b>GIOVEDÌ</b>      | <b>Latte e banana e biscotti</b>                     | <b>Tacchino arrosto<br/>Patate al forno<br/>Insalata mista</b>   |
| <b>VENERDÌ</b>      | <b>Mozzarella e pomodorini</b>                       | <b>Pasta al salmone e bianca<br/>Insalata mista</b>              |



| <b>8. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>            | <b>Pranzo</b>  |
|---------------------|----------------------------|--|
| <b>LUNEDÌ</b>       | <b>Crema alla ricotta</b>  | <b>Spaghetti al pomodoro<br/>Insalata mista</b>  |
| <b>MARTEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>              | <b>Manzo brasato con crocchette<br/>Insalata mista</b>                                   |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    | <b>Pinzimonio</b>          | <b>Minestra di verdure<br/>Bruschetta al pomodoro,<br/>mozzarella e prosciutto cotto</b> |
| <b>GIOVEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>              | <b>Cannelloni ripieni con spinaci<br/>e ricotta<br/>Insalata mista</b>                   |
| <b>VENERDÌ</b>      | <b>Torta fatta in casa</b> | <b>Pesce persico al forno<br/>Patate lesse<br/>Verdure cotte e crude</b>                 |



| <b>9. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>   | <b>Pranzo</b>  |
|---------------------|---|--|
| <b>LUNEDÌ</b>       | <b>Budino</b>   | <b><i>Gelosia con sugo al pomodoro</i></b><br><b>Insalata mista</b>                      |
| <b>MARTEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>   | <b>Coscette di pollo al forno</b><br><b>con patate al forno</b><br><b>Insalata mista</b> |
| <b>MERCOLEDÌ</b>    | <b>Yogurt con <i>müsli</i></b>                          | <b>Gnocchi di patate con sugo di</b><br><b>pomodoro</b><br><b>Insalata mista</b>         |
| <b>GIOVEDÌ</b>      | <b>Frutta</b>   | <b>Polenta con spezzatino</b><br><b>Insalata mista</b>                                   |
| <b>VENERDÌ</b>      | <b>Gelato alla vaniglia</b><br><b>con lamponi caldi</b> | <b>Pesce al naturale</b><br><b>con patatine fritte</b><br><b>Insalata mista</b>          |



| <b>10. Settimana</b> | <b>Spuntino</b>  | <b>Pranzo</b>  |
|----------------------|--|--|
| <b>LUNEDÌ</b>        | <b>Frutta</b>  | <b><i>Spätzle</i> agli spinaci e formaggio<br/>Insalata mista</b>      |
| <b>MARTEDÌ</b>       | <b>Concentrato di<br/>mela e carota<br/>Puccia secca</b> | <b>Tagliatelle con ragù<br/>Insalata mista</b>                         |
| <b>MERCOLEDÌ</b>     | <b>Frutta</b>  | <b>Minestra di verdure con pastina<br/><i>Föies da soni</i> con tè</b> |
| <b>GIOVEDÌ</b>       | <b>Yogurt naturale</b>                                   | <b>Filettino di maiale<br/>Patate al forno e insalata mista</b>        |
| <b>VENERDÌ</b>       | <b>Torta fatta in<br/>casa</b>                           | <b>Risotto al pomodoro e<br/>risotto al tonno<br/>Insalata mista</b>   |



**\*non è previsto nelle linee guida per la composizione dei menù ma viene richiesto dalla scuola dell'infanzia.**