

2 Informationen - Daten - einige "klinische" Überlegungen

2 Informazioni - Dati - alcune riflessioni "cliniche"

Bier 0,20 - 0,33 = Glas RW Wein = Schnaps

10-12 g. = 10-12 g. = 10-12 g.

Birra 0,20 - 0,33 = Bicchiere vino RB = Grappino

10-12 g. = 10-12 g. = 10-12 g.

C2 H5 OH

Definition von "niedriges Risiko" - Definizione di "basso rischio"

Erwachsene – gesund – keine Abhängigkeitsproblematiken
 Adulti - sani - senza problemi di dipendenza

Frauen – Donne
 max 1 – 2

Männer - Uomini
 max 2 - 3

alkoholisches Getränke / bevande alcoliche

max 5 Tage / Woche - max 5 giorni / settimana
 mindestens 2 Tage alkoholfrei - keine "Bonus-Philosophie"
 almeno 2 giorni / sett. Senza alcol - nessuno "sconto"

Pazienti alcol (uomini e donne) x Struttura e Compensorio Sanitario anno 2014

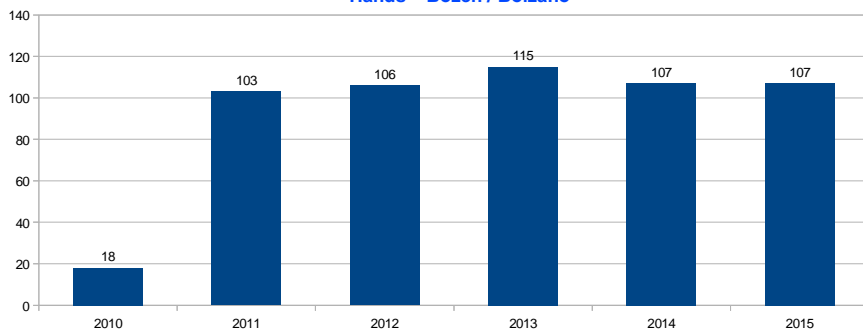
Ser.D. Bolzano			Alcologia Bolzano			HANDS			Compensorio Bolzano		
M	F	tot	M	F	tot	M	F	tot	M	F	tot
0	2	2	114	43	157	983	242	1.225	1097	287	1384
Ser.D. Merano			Casitas Silandro			Compensorio Merano					
M	F	tot	M	F	tot	M	F	tot			
431	102	533	162	63	225	593	165	758			
Ser.D. Bressanone			Ser.D. Brunico								
M	F	tot	M	F	tot						
371	64	435	467	89	556						

**Nr. tot. Pazienti Alcol (donne e uomini)
 nei Servizi per le Dipendenze – Hands – Caritas Schlanders
 2010 - 2014**

Anno	Comprensorio Bolzano			Comprensorio Merano			Ser.D. Bressanone			Ser.D. Brunico			Provincia		
	M	F	tot	M	F	tot	M	F	tot	M	F	tot	M	F	tot
2014	1097	287	1384	593	165	758	371	64	435	467	89	556	2528	605	3133
2013	1.172	278	1.450	577	168	745	377	86	463	473	100	573	2.599	632	3.231
2012	1009	257	1266	618	174	792	356	87	443	529	100	629	2481	602	3083
2011	1005	228	1233	631	105	736	405	85	490	463	90	553	2536	455	2991
2010	1027	233	1260	676	130	806	404	58	462	425	75	500	2502	489	2991

Numero di pazienti alcol per comprensorio anno 2014										
	Comp.BZ	%	Comp.ME	%	SerD BRX	%	SerD BRU	%	Totale	%
pazienti	1.383	44	749	24	432	14	551	18	3.115	100
popolazione	223.441	45	129.835	26	71.438	14	75.567	15	500.281	100

**programmierte ambulante Alkohol-Entzüge / disintossicazioni ambulatoriali programmate
 alcol
 2010 - 2015
 Hands – Bozen / Bolzano**



**klinische Überlegungen
 riflessioni cliniche**

Le campagne pubblicitarie rappresentano una possibile metodologia di sensibilizzazione alla tematica, e cercano di "convogliare" il pensiero dei cittadini su un atteggiamento (auto- ed etero-) critico, con l'obiettivo di generare comportamenti orientati alla salute ed al benessere anche senza sostanze

I medici hanno l'impegno etico di diffondere informazione scientifica la più corretta e aggiornata possibile

Dalla nostra prospettiva clinica le seguenti osservazioni stanno preoccupando e motivando il nostro agire verso campagne informative e di orientamento :

studi internazionali indicano che nelle regioni del mondo "occidentale" il 15 – 25 % delle persone ricoverate in ospedale presentano patologie alcolcorrelate iniziali o conclamate

in un recente screening (2013) effettuato dal nostro Servizio in collaborazione con il Rep. di Medicina Interna 7 dell'Ospedale di Bolzano, su 450 soggetti maschi ricoverati inclusi nello studio, il 28,1 % risultava positivo per consumo alcolico a rischio (positivi per tabagismo 15,9 %)

Osserviamo inoltre :

- abbassamento dell'età di primo uso di alcol
- incognita sull'effetto dell'alcol a lungo termine sullo sviluppo della personalità e del sistema nervoso centrale dei ragazzi
- probabile/tendenziale aumento del consumo di alcol nelle donne
- aumento del consumo di alcol di tipo "nordico" (fuori dai pasti, serale, WE) e calo di quello meno dannoso di tipo "mediterraneo"

last but not last :

l'alcol è da ca 5 anni nel gruppo 1 delle sostanze cancerogene (WHO – Agenzia Internazionale di ricerca sul cancro – I.A.R.C.) : tumori dell'apparato digerente (non solo del fegato), e tumori del seno nelle donne



Titolo



Implicazioni :

danni individuali, sociali e relazionali (in primis figli e partner)

costi e spreco per la Sanità, se i trattamenti non sono sostenuti da interventi territoriali di rete (MMG, Pediatri di Base, Distretti socio-sanitari, Servizi per le Dipendenze....il lavoro territoriale è molto di più che "spostare una scrivania fuori dall'ospedale") e interventi di Medicina ospedaliera

Conclusioni:

tenere presente, prima di quella dei giovani, la responsabilità delle generazioni "adulte", quali ideatori e diffusori di modelli comportamentali, artefici e sostenitori di meccanismi economici finalizzati alla produzione (aumento della produzione, comunicazione ambigua e talvolta falsificata dei risultati delle ricerche scientifiche, pubblicità talvolta scorretta, che punta a richiamare nei bambini o negli adulti immagini positive dell'alcol tramite acostamenti p.es. "bottiglie di birra e bambini", "paesaggi di fiaba e bambini", "bambini-innocenza-non pericolosità", sport e alcol", ecc.)

considerare che un livello scolastico elevato rappresenta un fattore protettivo

puntare a colmare vuoti legislativi nazionali ed europei (applicazione e completamento della Legge 125)

Iniziative :

-da gennaio 2016 apertura serale 2 x alla settimana dell'ambulatorio Hands fino alle h 22.00 (mamme, famiglie, coppie, difficoltà lavorative in tempi di crisi economica)

-elaborazione nel 2015 di un nuovo protocollo di trattamento residenziale con Bad Bachgart con ricoveri di durata più breve, event. Scagionati (mamme e lavoratori dell'economia libera)