

alleanza
europea
contro la

DEPRESSIONE 

in alto adige

HAI BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!

Telefono Amico Bolzano

Ascolto rispettoso, anonimo
e gratuito



800 851 097

tutti i giorni
ore 15.00 - 24.00

Young+Direct

Servizio di consulenza per
giovani: confidenziale e gratuito



840 036 366

lunedì - venerdì
ore 14.30 - 19.30
online@young-direct.it

europäische
allianz
gegen

DEPRESSION 

in südtirol

Caritas Telefonseelsorge

Rund um die Uhr
an 365 Tagen im Jahr



840 000 481

Young+Direct

Vertrauliche und kostenlose
Beratung für junge Menschen



840 036 366

Montag - Freitag

14.30 - 19.30 Uhr

online@young-direct.it

WIR SIND FÜR SIE DA!