



STIMOLAZIONI OLFATTIVE

“COLUI CHE DOMINAVA GLI ODORI DOMINAVA IL
CUORE DEGLI UOMINI”

Patrick Süskind



IL SENSO DELL'OLFATTO

L'UOMO GIA' A POCHE ORE DALLA
NASCITA RIESCE A DISTINGUERE
INFORMAZIONI OLFATTIVE DIFFERENTI.
QUESTO E' FONDAMENTALE PERCHE' IL
NEONATO SI ORIENTA
PREVALENTEMENTE CON L'OLFATTO



L'OLFATTO E' RITENUTO, FIN
DALL'ANTICHITA' IL SENSO PIU'
DIRETTAMENTE COLLEGATO
ALLA SFERA PSICHICA

ATTRAVERSO LE NARICI, LA
PERCEZIONE DEL MONDO PUO' IN
QUALCHE MODO RAGGIUNGERE IL
CERVELLO E PROVOCARE
REAZIONI EMOTIVE



NOI COMUNICHIAMO CON TUTTI I SENSI,
TUTTAVIA, L'OLFATTO E' UNO DEI CANALI PIU'
SINCERI E PRECISI DELLA NOSTRA
COMUNICAZIONE



IL RIENCEFALO E' LA STRUTTURA
CEREBRALE DEPUTATA ALLA
RIELABORAZIONE DELLE
INFORMAZIONI OLFATTIVE

AL TEMPO STESSO E' PARTE
INTEGRANTE DEL COMPLESSO
SISTEMA LIMBICO CHE CON
L'IPPOCAMPO E L'AMIGDALA
PRESIEDE ALLE FUNZIONI DELLA
MEMORIA E DELLE EMOZIONI



PER QUESTO GLI ODORI HANNO LA
CAPACITA' DI LEGARSI A
DETERMINATI VISSUTI EMOTIVI E DI
RENDERLI ATTUALI ANCHE A
DISTANZA DI TEMPO



L'ODORE E' PERVASIVO E PER
QUESTO CI CONDIZIONA
PROFONDAMENTE. L'ODORE
AGISCE SU DI NOI SENZA LIMITI: NE
SIAMO INONDATI

NELL'ATTIVITA' DELL'ODORATO COME
IN QUELLA DEL GUSTO, IL SOGGETTO
SI FONDE CON IL MONDO



PER LA STIMOLAZIONE OLFATTIVA
UN AIUTO IMPORTANTE L'ABBIAMO
DAGLI
OLI ESSENZIALI

GLI OLI ESSENZIALI SONO PRODOTTI
ALL'INTERNO DI SPECIALIZZATE CELLULE
DELLE PIANTE E POSSONO ESSERE
PRESENTI NEI DIFFERENTI PUNTI DELLA
PIANTA

(RADICE-RAMO-TRONCO-ECC.)



IL MOMENTO IN CUI LA PIANTA E' PIU'
RICCA DI OLI ESSENZIALI SI CHIAMA
MOMENTO BALSAMICO

LE PIANTE DESTINATE ALL'ESTRAZIONE
DELL'OLIO ESSENZIALE VANNO
RACCOLTE IN UN PRECISO MOMENTO
DELL'ANNO ED IN DETERMINATE
CONDIZIONI METEREologiche

USO CONSAPEVOLE DEGLI OLI ESSENZIALI

- TENERE GLI OLI ESSENZIALI IN UNA BOCCHETTA SCUSA E BEN SIGILLATA
- EVITARE CONTATTO CON OCCHI-MUCOSE E PARTI INTIME
- GLI OLI ESSEMZIALI VANNO UTILIZZATI A GOCCE
(MAX 9-10 GOCCE AL GIORNO)
- PREFERIBILE UTILIZZARE GLI OLI ESSENZIALI DOPO AVERLI DILUITI
(COME VEICOLO POTREBBERO ESSERE UTILI
OLIO DI SESAMO, OLIO DI MANDORLE DOLCI
DILUIZIONI 1-3% PER OLI AGGRESSIVI
PER OLI PIU' DELICATI UTILIZZARE UNA DILUIZIONE 20-30%)
- IN CASO DI EPILESSIA EVITARE FINOCCHIO, ISSOPO, SALVIA,
ROSMARINO
- ALCUNI OLI ESSENZIALI SONO IRRITANTI PER LA PELLE
(CANNELLA, CHIODI GAROFANO, LEMONGRASS, MELISSA,
ANGELICA, AGRUMI)



LE ESSENZE SONO SUDDIVISE IN BASE
ALLA VELOCITA' DI EVAPORAZIONE E SI
DISTINGUONO IN:

-NOTE DI TESTA

OLI CON EVAPORAZIONE VELOCE E
ALTRETTANTO VELOCEMENTE
ARRIVANO AL NASO, SONO LE NOTE PIU'
FORTI, MA SI DISPERDONO
VELOCEMENTE PER L'ALTO CONTENUTO
DI TERPENI, MOLECOLE PICCOLE CHE
EVAPORANO VELOCEMENTE



ARANCIO, BERGAMOTTO, CANFORA,
CARDAMOMO, CITRONELLA, CUMINO,
DRAGONCELLO, EUCALIPTO, LIMONE,
MANDARINO, MENTA PIPERITA,
POMPELMO, VERBENA

AZIONE RAPIDA SUL CORPO E SULLA MENTE
EFFETTI POSITIVI SUL MORALE
PERSISTONO DAI 15 MINUTI ALLE 2 ORE



-NOTE DEL CUORE

PERSISTONO DA ALCUNE ORE AD
ALCUNI GIORNI

POSSIEDONO CARATTERISTICHE
CALDE, STABILIZZANTI, EQUILIBRANTI



ACHILLEA, ALLORO, ANICE, CAMOMILLA,
CORIANDOLO, FINOCCHIO, GELSOMINO,
GERANIO, LAVANDA, MELISSA, MIMOSA,
MIRTO, MUGHETTO, ROSA, ROSMARINO,
SALVIA



-NOTE DI BASE

FISSANO E TRATTENGONO IL PROFUMO
POSSONO RIMANERE PER ALCUNI
GIORNI E SETTIMANE.

USATI PER SCOPI SPIRITUALI
EFFETTI SEDATIVI-RILASSANTI



BASILICO, BETULLA, CANNELLA, CHIODI DI
GAROFANO, CIPRESSO, GINEPRO, INCENSO,
IPERICO, MAGGIORANA, MIRRA, MUSCHIO,
NOCE MOSCATA, ORIGANO, PEPE, PINO
SILVESTRE, SANDALO, TIMO, ZENZERO



LE NOTE POSSONO ESSERE MISCELATE

SINERGIE
SI INTENSIFICANO I POTERI



STIMOLAZIONE TATTILE OLFATTIVA

“SENTO UN MATERIALE CON LE
MANI CHE MI LASCIA UN
MARCATO SEGNO
TATTILE-OLFATTIVO....”



ATTIVITA':

- PIOGGIA TATTILE
- STIMOLAZIONE TATTILE
- STIMOLAZIONE OLFATTIVA

STRUMENTI:

- CONTENITORE DA TAVOLO
- MATERIALE TATTILE PROFUMATO
- NICCHIA

STRUTTURA TATTILE OLFATTIVA

- GARZE PROFUMATE
- CARTA ASSORBENTE PROFUMATA



- STRUTTURE APPLICATE ALLE MANI
CHE FAVORISCONO ESPERIENZA
TATTILE E ATTIVITA' PROPRIA



STIMOLAZIONE OLFATTIVA

TATTILE
OLFATTIVA
PALLONCINI PROFUMATI FLUORESCENTI



UNA RIFLESSIONE METODOLOGICA PER LE PERSONE CON GRAVE DISABILITA' PSICOFISICA

ESISTE UN RIFLESSO FISIOLOGICO NEI
BAMBINI
QUANDO GLI SOFFI DIRETTAMENTE SUL VISO
TRATTIENE PER UN ATTIMO IL RESPIRO E
POI EFFETTUA UN RESPIRO PROFONDO



SI PUO' USARE QUESTO RIFLESSSO
NELLA STIMOLAZIONE OLFATTIVA
ALTERNANDO FLUSSI DI ARIA
PROFUMATA A MOMENTI DI PAUSA