

## B1

### Testo n° 1

#### Frutta nelle scuole

“Frutta nelle scuole” è un progetto sul tema dell'alimentazione e della salute che coinvolge numerose scuole italiane. Durante l'anno scolastico si promuove un consumo più ampio e consapevole di frutta e verdura. Arrivano nelle scuole confezioni di prodotti biologici e di stagione, da consegnare ad ogni bambino delle classi che partecipano al progetto. Gli alimenti possono essere consumati a scuola o riportati a casa, per mangiarli in famiglia. In Italia un adulto su tre ha problemi di sovrappeso, perciò, un'educazione orientata ad un'alimentazione sana ed equilibrata, a partire dall'età dell'infanzia, può essere molto importante. Frutta e verdura sono fondamentali per il benessere e gli specialisti in alimentazione suggeriscono di assumerne giornalmente almeno cinque porzioni, meglio se di colori differenti (rosso, giallo/arancione, verde, blu/violetto), nei diversi pasti, dalla prima colazione alla merenda, oltre che ovviamente a pranzo e a cena. È sempre preferibile consumare frutta e verdura secondo una "logica" stagionale: scegliere se è possibile prodotti di coltivazione locale o almeno nazionale, perché più tempo passa tra la raccolta dei vegetali e il momento del consumo più diminuisce la quantità di nutrienti e vitamine.

#### **Beantworten Sie bitte die folgenden Fragen in deutscher Sprache:**

1. **Die Kinder müssen das Obst in der Schule essen und dürfen es nicht mit nach Hause nehmen. Kreuzen Sie an, indem Sie die Informationen dem Text entnehmen.**
  - richtig*
  - falsch*
2. **Was gilt für den Obst- und Gemüsekonsum? Kreuzen Sie an. Nur eine Antwort ist richtig.**
  - a) *Man sollte auch viel Obst und Gemüse aus dem Ausland essen, damit man mehr Vitamine isst.*
  - b) *Man sollte am besten fünfmal täglich Obst oder Gemüse essen.*
  - c) *Man sollte wenig Obst essen, wenn man übergewichtig ist.*
3. **Ergänzen Sie bitte die Sätze mit einem Wort. Manchmal sind mehrere Lösungen möglich, sofern sie grammatisch und inhaltlich korrekt sind.**

*Viele Kinder \_\_\_\_\_ sich schlecht. Sie essen viele Süßigkeiten und trinken Cola. Die Folge ist, \_\_\_\_\_ sie dick werden. Vielen Kindern fehlen auch wichtige Vitamine und Mineralstoffe und sie \_\_\_\_\_ oft krank.*
4. **Schreiben Sie Ihre eigene Meinung. Ist eine korrekte Ernährung für Sie wichtig? Oder gibt es andere Dinge, die für ein gesundes Leben wichtiger sind? (80 – 100 Wörter). Am Ende der Textproduktion muss die Anzahl der Wörter angegeben werden.**

## LÖSUNGEN

Aufgabe 1	Aufgabe 2	Aufgabe 3
falsch	b	ernähren, dass, werden/sind